



Extrait du C@LYX : le journal du lycée Marc Bloch

<http://marc-bloch-journal.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article251>

Entrevista de alumnas del instituto a Félix Sánchez

- Bloch'actu -



Date de mise en ligne : dimanche 7 juillet 2013

Copyright © C@LYX : le journal du lycée Marc Bloch - Tous droits réservés

En février dernier, Felix Sanchez, double champion olympique et deux fois champion du monde en 400 mètres haies, était présent à Val de Reuil à l'occasion du meeting international de Val-de-Reuil. Avant d'assister aux épreuves au stade Owens, il a rendu visite aux lycéens de Marc Bloch. Il s'est soumis de bonne grâce à une séance d'autographes, de photographies et à une interview menée par 3 élèves de seconde 7 épaulés par Mme E. Sellier, leur professeur d'espagnol.



- **Bienvenido Félix Sánchez**

- ▶ *¡Hola !*

- **¿Cuántos años tienes ?**

- ▶ *Tengo 35 años*

- **¿Cuál es tu nacionalidad ?**

- ▶ *Soy dominicano*

- **¿Cuántas medallas tienes ?**

- ▶ *Soy dos veces campeón del mundo, dos veces campeón olímpico y campeón en los juegos panamericanos.*

- **Bueno, ¿Por qué el atletismo Félix ?**

- ▶ *Al principio soñaba ser pelotero. Siempre quise jugar a la pelota. En mi país el béisbol es un deporte muy importante. Pero un día me rompí la muñeca. No podía batear la pelota. Entonces el entrenador de atletismo me invitó a correr*

- **¿Y qué pasó ?**

- ▶ *El primer año de atletismo fue muy malo. En béisbol siempre era el más rápido, pero en atletismo había una chica más rápida. Volví un segundo año y sentí cariño y amor para este deporte y empecé a ganar. Empecé con los 100 metros y ahora corro los 400 metros con vallas.*
- **¿Desde hace cuánto tiempo trabajas con tu entrenador ?**
- ▶ *Trabajo con mi entrenador desde el principio*
- **¿Qué te gusta hacer durante tu tiempo libre ?**
- ▶ *Durante mi tiempo libre me gusta comer postres e ir a la playa. No puedo hacerlo durante la temporada*
- **¿Cuáles son los mejores momentos en tu carrera ?**
- ▶ *Los mejores momentos son cuando eres el mejor en tu deporte. Y ser campeón olímpico es el logro más alto*
- **¿Te entrenas todos los días ?**
- ▶ *Me entreno 6 días a la semana. Me descanso el domingo*
- **Para entrenarte, ¿Qué tipo de ejercicios haces ?**
- ▶ *Hago distintos ejercicios. El lunes hago dos horas de pista y una hora y media en el gimnasio. El martes, lo mismo. El miércoles, dos horas de pista y una hora y media de bici, el viernes, lo mismo, el sábado, dos horas de bici.*
- **¿Cuáles son los consejos que podrías dar a los deportistas de nuestro instituto ?**
- ▶ *Bueno, puedo dar 3 consejos : tener una meta, trabajar mucho para lograr y nunca dejar que alguien te diga que no se puede lograr lo que tú sueñas.*

Amandine, Maeva, Emma, 507

Post-scriptum

Le meeting en images sur le site de France 3 :

<http://haute-normandie.france3.fr/2013/02/13/eure-le-beau-plateau-du-meeting-d-athletisme-de-val-de-reuil-199277.html>